

כל שנה מתחילה האליסה הלווחה

הורים יקרים,

אנו נמצאים בפתחה של שנת הלימודים. ילדינו חוזרים מן החופשה כשבתיקם התנסויות וחוויות שצברו בזמן זה.

מרביתם בוודאי העבירו חלק מזמן החופשה מול מסך כזה או אחר, תיעדו אירועים שונים ושיתפו את חבריהם לרשת.

בנקודת זמן זו, נרצה לחדד את תפקיד ההורים וצוותי החינוך באשר להשגחה, חינוך, וליווי להתנהלות חיובית, ערכית ואחראית ברשת.



יוצרים הסכמים לשימוש באמצעים טכנולוגיים

תחילת השנה מזמנת בעבור כולנו הזדמנות להעלות ציפיות ושאפויות, כמו גם להציב לעצמנו מטרות אותן נרצה להגשים. ברוח ההתחדשות, מומלץ ליצור עם ילדינו הסכמים באשר לשימוש באמצעים הטכנולוגיים השונים (מחשב, טלפון נייד, טאבלט ועוד). ההסכם יכול לכלול התייחסות לערכים החשובים להורים, לילדים ולהתנהלות המשפחתית:

- ✓ שימוש מכבד ומתחשב כלפי עצמי וכלפי אחרים באמצעות הכלי הטכנולוגי.
- ✓ קביעת זמני שימוש בטלפון הנייד (האם ישנם זמנים בהם לא ייעשה שימוש בנייד? למשל, שעות הלילה; זמנים משפחתיים; בעת הליכה ברחוב).
- ✓ הימנעות מצפייה במסכים דיגיטליים לפני השינה למען איכות שינה טובה.
- ✓ עדכון של ההורים לפני הורדת אלפיקציה חדשה, תוך שמירה על פרטיות המידע הנמסר בעת הסכמה לתנאי השימוש של האפליקציה.
- ✓ הפעלת שיקול דעת לפני צילום תמונות והבנה כי לא נשלח/נפרסם תמונות חושפניות או פוגעניות.
- ✓ כתיבת תגובות ברשתות חברתיות לאחר מחשבה.
- ✓ במקרה של פגיעה, נעדכן את ההורים/בן משפחה אחר/מבוגר שסומכים עליו.
- ✓ במידה ופגעו באחרים, לא נשתתף בפגיעה ונעמוד לצד הנפגע.
- ✓ שיתוף הדדי מצד ההורים והילדים באשר להתנהלות ולעשייה שלהם ברשת.



כל שנה אתחילה האליטה האחות

ההורה כמבוגר משמעותי - גם ברשת

מעורבות והשגחה הורית ברשת אינן שונות מנוכחות הורית בכל מרחב חיים אחר. מומלץ לקיים עם הילדים ובני הנוער שיח מתמשך בנושא התנהלותם ברשת. חשוב שילדינו ידעו כי אנו מהווים כתובת להתייעצות גם בנושאים הקשורים לרשת.

בדקו:

- ✚ באילו נושאים הם מתעניינים?
- ✚ באילו אפליקציות הם משתמשים ולאילו אתרים הם נכנסים?
- ✚ האם הם מקפידים לשמור על המידע האישי שלהם?
- ✚ מה נחשב בעיניהם פגיעה? כיצד הם נזהרים ממצבים אלה?
- ✚ כיצד הם פועלים כשהם נחשפים לאירוע פוגעני ברשת?
- ✚ האם הם מפעילים שיקול דעת בעת שיתוף, פרסום, הפצה של תכנים?
- ✚ האם הם פונים לקבלת עזרה מחבר או מבוגר?

לאן לפנות במקרה של פגיעה?

- ✓ מחנכת הכיתה / יועצת בית הספר
- ✓ אם הפגיעה התקיימה באתר הבית ספרי, ניתן לפנות לרכז תקשוב בית ספרי/מנהל האתר.
- ✓ מנהלת אגף פניות ותלונות הציבור במשרד החינוך באמצעות פקס 02-5602390 ובאמצעות דוא"ל tluna@education.gov.il
- אם הפגיעה התקיימה ברשתות חברתיות אפשר להיעזר בגורמים הבאים:
- ✓ איגוד האינטרנט הישראלי בטלפון - 03-9700911, באמצעות טופס דיווח או במייל או במסרון בווטסאפ 054-8858911.
- ✓ פניה למשטרה במצבים של סיכון.



הורה כמודל אישי

האופן בו אנו בוחרים להתנהל במרחב הווירטואלי, לנהל את זמן השימוש במסכים, לתקשר סביב מצבי תקשורת מורכבים- מהווה מודל לילדינו.

זמן מסך

שימוש בצורה מאוזנת ומבוקרת, מייעל תהליכים, מסייע בלמידה, מעשיר ידע, משכלל מיומנויות טכנולוגיות ואף מאפשר תקשורת בינאישית. עודדו את ילדכם להתבוננות אישית שתעורר מודעות, יכולת בקרה ושליטה שלהם על זמן השימוש להם במסכים.

